

# Vitodis



## Zorg voor vrijheid

Ik ben wie ik ben,

Maar wie ben jij?

Ik zit vast,

Jij bent vrij.



## **Visie**

Opdrachthoudende vereniging VitaS streeft in haar woonzorgcentra naar een optimale opvang waarbij zelfstandigheid en maximale keuzevrijheid centraal staan. In sommige situaties is het echter nodig om beperkingen op te leggen voor de bewoner in het belang van zijn eigen veiligheid, gezondheid of het algemeen belang. Omdat de gevolgen van fixatie vaak ernstig zijn, moet steeds de hoogst mogelijke vrijheid geboden blijven.

Wij streven er dan ook naar om steeds naar alternatieven te zoeken alvorens fixatie wordt toegepast of om de duur van de fixatie te beperken.

## **Wat is fixatie?**

Fysieke fixatie is elk middel, materiaal of uitrusting, vastgemaakt aan of dichtbij het lichaam van een bewoner dat niet controleerbaar of verwijderbaar is door de bewoner zelf.

Het is opzettelijk bedoeld op te voorkomen dat de bewoner zijn lichaam naar een gekozen positie beweegt.

Wanneer we vrijheidsbeperkende maatregelen toepassen, zijn we ons ervan bewust dat dit fysieke en psychische gevolgen heeft zoals u verder kan lezen in deze folder.

## Wanneer wordt er gefixeerd?

Het besluit tot fixeren is ingrijpend en wordt alleen genomen na zeer zorgvuldige afwegingen en wanneer blijkt dat er geen goede alternatieven zijn.

Mogelijke alternatieve maatregelen zijn:

- Praten met de bewoner of samen even wandelen
- Aanbieden van handwerk, leesmateriaal
- Samen een gezelschapsspelen, kaarten, knutselen
- Een wegloopalarm aanbrengen, een bewegingssensor op de deur
- Een massage, voetbad, handverzorging, bad, aromatherapie

Het besluit om tot fixatie over te gaan, wordt genomen door de huisarts na overleg met de verpleegkundige. Bij het maken van een keuze zal er steeds worden uitgegaan van de minst ingrijpende maatregel. Bij het overgaan tot fixatie wordt op regelmatige tijdstippen geëvalueerd of de genomen maatregel ook het beoogde effect geeft. Indien mogelijk, wordt er overleg gepleegd met de bewoner en zijn familie. Wanneer een fixatie gedurende een langere periode noodzakelijk is, wordt op regelmatige basis geëvalueerd of dit vereist blijft.

## Familie

Fixatie van een familielid of kennis is een ingrijpende en emotionele gebeurtenis. Daarom is het van enorm belang dat u weet wat de reden is en waarom de maatregel wordt toegepast en hierover communiceert met de medewerkers van de afdeling. Het is steeds mogelijk om in samenspraak met de verpleegkundige de fixatie op te heffen tijdens uw bezoek.

## **Wanneer wordt tot fixatie overgegaan?**

Als voor de bewoner zelf of voor anderen (bewoners, personeel, familie, bezoekers, ...):

- het gedrag van de bewoner een acuut gevaar inhoudt,
- de gezondheid op langere termijn geschaad wordt door b.v. verhoogde mobiliteits- en evenwichtsproblemen,
- afhankelijk zijn bij verplaatsingen,
- het leven in het woonzorgcentrum ernstig verstoord wordt door b.v. gedragsproblemen.

Wanneer bovenstaande problemen zich acuut stellen, wordt er onmiddellijk gefixeerd alvorens de familie te contacteren. Zij worden dan zo snel mogelijk op de hoogte gebracht van deze maatregel.

## **Vrijheidsbeperkende maatregelen**

Diverse maatregelen kunnen de vrijheid van een bewoner beperken. Hieronder kan u de meest voorkomende in onze woonzorgcentra terugvinden:

- bedsponden,
- voorzettafeltje,
- rem opzetten van rolstoel,
- wegloopalarm,
- bewegingssensor

## Risico's

Wij streven ernaar zo weinig mogelijk vrijheidsbeperkende maatregelen te gebruiken daar het beperken van de bewegingsmogelijkheid gevolgen kan inhouden. Deze mogelijke gevolgen kunnen zich op lichamelijk vlak uiten door o.a. huidletsels, verhoogde bloeddruk of polsslag door stress, verminderde spierkracht enz. Daarnaast kan het beperken van de bewegingsvrijheid ook gevolgen hebben op psychisch vlak en uiten door o.a. agressiviteit, woede, angst om verlaten te worden, verwardheid enz.

Vandaar dat het belangrijk is dat we nogmaals benadrukken dat het beperken van de bewegingsvrijheid enkel gebeurt wanneer het niet anders kan. Dient er toch een vrijheidsbeperkende maatregel genomen te worden, zal er altijd een evaluatie gebeuren net om te voorkomen dat één van bovenstaande mogelijke gevolgen zou optreden.

Het is dan ook van groot belang om even stil te staan bij deze mogelijke gevolgen zodat u hiervan op de hoogte bent. Wanneer u toch één van bovenvermelde gevolgen waar zou nemen na het beperken van de bewegingsvrijheid vragen wij dan ook dit te melden aan de verpleegafdeling daar wij als organisatie "het goed voelen van de bewoner" belangrijk vinden.

## Vragen

Misschien heeft u na het lezen van deze folder nog vragen hieromtrent. Stel deze gerust aan de hoofdverpleegkundigen of de verpleegkundigen die op dat moment aanwezig zijn of maak een afspraak met de betrokken huisarts.

