

Na het overlijden

- Vaststellen van de dood : na het overlijden wordt de huisarts of dokter van wacht opgebeld die het overlijden komt vaststellen. Hij vult hierna ook de overlijdensakte in.
- Na de vaststelling van het overlijden zal de verpleegkundige contact opnemen met de begrafenisondernemer naar voorkeur van de bewoner. Deze komt wanneer de familie afscheid heeft kunnen nemen en ze er klaar voor is. De begrafenisondernemer neemt, indien mogelijk ook al de kledij mee die aangedaan wordt.
- 5 dagen na het overlijden dient de kamer ontruimd te zijn, sleutels van brievenbus en ev de kamer worden aan de balie afgegeven
- Zowel in leefgroep 1 als aan de balie is er een rouwhoekje met een fotoboekje en een schrift waarin bewoners, familieleden en personeel hun deelneming kunnen neerschrijven.
- De kans is groot dat er tijdens het verblijf foto's genomen werd van uw familielid. U kan deze foto's steeds verkrijgen na het aanbieden van een usb stick bij de ergo.
- Het is belangrijk dat familie en nabestaanden uiting kunnen geven aan hun verdriet om hun dierbare. Praat erover met anderen of ga in ontmoeting met lotgenoten. Ook in ons wzc bent u steeds welkom om te praten met iemand van de palliatieve equipe.

Als het zover zal zijn met mij, sta me dan als een engel bij

Blijf bij me, ja, wees welgekomen,

en jaag het angstspook uit mijn dromen.

*En zing voor mij een vrolijk lied, vertel wat vroeger is
geschied.*

Maak licht, verjaag de angst terstond,

bevochtig mijn o zo droge mond

en wis de tranen uit mijn ogen

schrik maar niet van mijn onvermogen

Mijn geest verlangt, laat zich verwarmen,

hou me beschermend in je armen.

*Voel hoe mijn hart nog dreunend klopt, hoor hoe mijn
adem langzaam stopt*

Als het zover zal zijn met mij, sta me dan als een engel bij

WZC REIGERSVLIET

De Wittelaan 3

3970 LEOPOLDSBURG

011/ 49 00 60

Erkenningsnummer : CE606-VZB2043

Vitas

PALLION

Rodenbachstraat 29 Bus 3

3500 HASSELT

011/ 81 94 74

TERMINALE ZORG WZC REIGERSVLIET



Sterven is afscheid nemen

Definitie terminale zorg

Terminale zorg is de zorg voor de bewoner in zijn laatste levensfase. Deze tijd wordt door de meesten intensief beleefd. Een stervende wil meestal niet alleen zijn.

De zorg wordt afgestemd op het ritme en de persoonlijke voorkeur van de bewoner. Afhankelijk van de verschijnselen die optreden wordt er naast de comfortzorg nog specifieke verzorging gegeven om het eventuele ongemak hiervan te verminderen of op te heffen.

Verschijnselen:

- De stervende wordt zwakker en slaperiger. Communicatie verloopt steeds moeilijker. Het gehoor blijft nog functioneren, maar de stervende heeft de kracht niet meer om te reageren
- Steeds minder eten en drinken, op het einde vaak alleen nog water, op het einde is ook deze behoefte verdwenen
- Moeilijk slikken + last van uitgedroogde mond en korstjes op de lippen
- De blik wordt glazig, dof en on-eindig

- Reutelen : door slijmophoping in de mond, keel en longen
- Cheynes-Stokes ademhaling : de stervende ademt eerst diep in, en ademt steeds minder diep en zwakker uit. Het eindigt in een adempauze die soms een halve minuut kan duren, na een tijdje volgt dan weer een diep inademen.
- Terminale koorts : deze koorts ontstaat doordat de lichaamstemperatuur ontregeld is,
- Koude handen, voeten, benen, blauwe lippen en nagels, spitse en bleke neus
- Verzwakte hartslag
- Onwillekeurige bewegingen, onrust of angst
- Weinig plassen, incontinentie
- Als iemand is overleden stop de ademhaling en is de huid bleek. Soms maakt iemand nog een grimas, soms opent iemand zijn ogen, soms zie je een flauwe glimlach

Waken :

De mogelijkheid bestaat in ons WZC om te blijven waken bij uw dierbare zowel overdag als 's nachts. U kan plaatsnemen in de salon van de bewoner of in een zetel, die wij u kunnen aanbieden. U kan gebruik maken van de 'steunbox'. U kan sfeer creëren door foto's of bloemen neer te zetten, het licht te dempen, te bidden, iets te lezen of naar muziek te luisteren. Koffie, thee, soep of water zijn beschikbaar. Eén warme maaltijd per dag wordt aangeboden aan de familie. Er is de mogelijkheid om extra maaltijden of belegde broodjes te bestellen tegen een schappelijke prijs.

Palliatieve equipe

Onze palliatieve equipe bestaande uit verpleegkundigen en zorgkundigen staat 24uren per dag in voor de stervende bewoner en zijn/haar familielid.

Zij werken nauw in samenwerking met de hoofdverpleegkundige, ander verpleeg-en verzorgend personeel, de CRA, huisartsen, kinesisten, ergotherapeuten, ...

Zij hebben allen een extra kernopleiding gevolgd inzake palliatieve zorgen en rouwzorg.



En nu nog maar alleen

Het lichaam los te laten,

De liefste en de kinderen te laten gaan

Alleen nog maar het sterke licht

het rode, zuivere van de late zon

te zien, te volgen en de eigen weg te gaan.

Het werd, het was, het is gedaan