

WELKOM BIJ ONS  
"AANBOD VAN RECHTSTREEKS  
TOEGANKELIJKE HULP"  
BINNEN VITAS



**Vitas**  
Thuis in wonen en zorg



## WAT IS RTH?

RTH betekent rechtstreeks toegankelijke hulp. Hier kan je gebruik van maken zonder goedkeuring van het Vlaams Agentschap voor Personen met een Handicap (VAPH). Per kalenderjaar ontvang je 8 punten die je mag besteden.

## DOELGROEP

Om gebruik te maken van RTH dien je te voldoen aan onderstaande voorwaarden:

1. Je hebt een (vermoeden van een) handicap
2. Je bent nog geen 65 jaar tenzij je al ergens anders gebruik maakte van RTH voor je 65 ste.
3. Je hebt nog geen persoonsvolgend budget dat al eerder is goedgekeurd.

Binnen ons centrum voor RTH focussen we ons vooral op personen met een (vermoeden van een) mentale handicap en (een vermoeden van) dementie doch ook andere personen zijn welkom.

## BEGELEIDING

Begeleiding kan heel breed gaan zijnde van het ondersteunen van administratieve rompslomp tot het geven van tips om je leven wat gemakkelijker te maken door bv. het gebruik van bepaald bestek tijdens maaltijden.

Een begeleidingssessie duurt minimum 1 uur en maximum 2 uur.

Je kan bij ons terecht voor zowel mobiele als ambulante begeleiding. Bij mobiele begeleiding verplaatsen wij ons naar jouw thuis. Bij ambulante begeleiding verplaats jij je naar ons centrum.



## VERBLIJF

Heb je nood aan ondersteuning 's avonds of 's nachts of voel je je niet veilig dan kan een verblijf tijdens de avond- en nachturen misschien een oplossing bieden voor jou. Je kan dan van 18u 's avonds tot 10u 's morgens bij ons verblijven en rekenen op de nodige ondersteuning.

## DAGONDERSTEUNING

Ons centrum ligt naast het WZC nabij het centrum van Peer. Het is gelegen in het groen en bestaat onder meer uit een zit - en leefruimte met daarnaast een TV-ruimte. Tijdens de weekdays kan je terecht bij ons voor dagondersteuning van 9u-16u behalve op woensdag, dan zijn we gesloten. Dagondersteuning verloopt via atelierwerking op maat. Naargelang je interesse kan je deelnemen. Verder in de folder kan je meer info terugvinden over de verschillende ateliers.

## HOE VERLOOPT EEN OPSTART?

De opstart verloopt via het inschrijfformulier dat je kan terugvinden op onze website [www.vitas.be](http://www.vitas.be) of via telefonisch contact of via een rechtstreeks bezoekje tijdens de openingsuren.

Wanneer we je inschrijfformulier ontvangen, zal er contact opgenomen worden met jou om je uit te nodigen voor een kennismakingsgesprek. Tijdens dit gesprek wordt dan gekeken of we je de gepaste ondersteuning kunnen bieden en waar jouw voorkeuren liggen.

Daarnaast kijken we samen met jou hoe we doelgericht kunnen werken naar bv. het behoud van fijne motoriek, het verminderen van angst, het behouden of leggen van contacten met anderen e.d.



## OPENINGSTIJDEN

Je kan iedere weekdag bij ons terecht tussen 9u00 en 16u00 behalve op woensdagen en feestdagen, dan zijn we gesloten.





## HOEVEEL DIEN JE HIER- VOOR ZELF TE BETALEN?

Per kalenderjaar mag je maximum 8 punten besteden via RTH. Iedere vorm van ondersteuning heeft een bepaalde puntenwaarde. Hieronder in de tabel zie je hoeveel punten iedere vorm heeft en het aantal dat je zou kunnen gebruiken. Let op: je mag altijd diverse vormen combineren zolang je het maximum van 8 punten niet overschrijdt. Daarnaast vragen we nog een kleine persoonlijke bijdrage die je ook naast iedere vorm van ondersteuning kan terugvinden.

1. ambulante ondersteuning:  
puntenwaarde: 0,155  
max. aantal begeleidingen: 51  
eigen bijdrage: 6,27 euro/sessie
2. mobiele ondersteuning:  
puntenwaarde: 0,220  
max. aantal begeleidingen: 36  
eigen bijdrage: 6,27 euro/sessie
3. dagondersteuning:  
puntenwaarde: 0,087  
max. aantal begeleidingen: 91  
eigen bijdrage: 11,92 euro/dag
4. verblijf:  
puntenwaarde: 0,130  
max. aantal begeleidingen: 61  
eigen bijdrage: 29,98 euro/nacht

## WAT BRENG JE ZELF MEE?

Je mag zelf je boterhammen meebrengen wanneer je een ganse dag naar dagondersteuning wil komen maar je kan ook gebruik maken van de maaltijden die wij je kunnen aanbieden tegen een kleine bijdrage.

Voor het overige heb je niets nodig behalve natuurlijk als je in verblijf komt maar dat bespreken we dan met je zodat je zeker goed voorbereid bent.



## MOGELIJKE ATELIERS

1. crea-atelier: ben je creatief? Knutsel je graag? Dan is dit atelier misschien iets voor jou.
2. groenatelier: heb je groene vingers of ben je graag bezig in de natuur? Dan kan je hier misschien aansluiting vinden.
3. handwerkatelier: ben je graag bezig met je handen, brei, haak of borduur je graag? Kom dan zeker eens zien naar dit atelier.
4. beweegatelier: een gezond lichaam kan niet zonder bewegen. Ook al ben je misschien niet sportief, kom zeker eens kijken.
5. smulatelier: hou je van (gezonde) lekkernijen? Wil je deze zelf kunnen maken zoals bv. een smoothie, een fruitspies of wafel? Dan is dit atelier misschien iets voor jou.
6. cultuuratelier: in dit atelier ligt de focus op film, muziek, verhalen e.d.
7. digi-atelier: wil je meer weten of het werken met je laptop of over je smartphone? Kom dan zeker naar dit atelier.
8. spelatelier: hoe je van gezelschapsspelletjes? Dan is dit misschien iets voor jou.
9. puzzelatelier: hier ligt de focus op zowel de puzzel met echte puzzelstukjes als het invullen van raadsels en andere puzzels.
10. er-wel-zijn-atelier: hier ligt de focus op het gegeven dat je goed bent zoals je bent.
11. service-atelier: hier ligt de focus op service bieden samen met de begeleiding zoals bv. het cafetaria.

## VERVOER

Je kan ervoor kiezen om zelfstandig tot bij ons te komen, of gebracht en afgehaald te worden door familie of vrienden.

Wanneer dit echter niet mogelijk is, kunnen we een aantal alternatieven aanbieden waaronder de belbus of een taxicentrale die aangepast vervoer aanbieden mits betaling.

## OPMERKING

Je kan steeds via de mutualiteit vragen of je in aanmerking komt voor een financiële tussenkomst bij dagopvang.







## MEER INFO?

Wens je bijkomende informatie of wil je een bezoek brengen aan ons centrum voor rechtstreeks toegankelijke hulp (RTH), neem dan gerust contact met ons op.

## CONTACTGEGEVENS

Centrum voor RTH  
Sint Antoniusstraat 9  
3990 Peer  
T. 011 49 26 95  
[rth@vitas.be](mailto:rth@vitas.be)

---

VitaS - J.H. Leynenstraat 30 - 3990 Peer  
T. 011 49 26 60 - [www.vitas.be](http://www.vitas.be) - [info@vitas.be](mailto:info@vitas.be)



Thuis in wonen en zorg