

Voor ondersteuning of advies kan u steeds terecht bij mensen van de palliatieve equipe 'Reigersvliet' :

Peggy Cantré

Evelien Volkaert

Rita Groenen

Sonja Fillee

Ulrike Inghels

Trixie Vandevliet

Carina Fannes

Mimi Grieten

An Van Hout

Evi Coenen

*Ik vroeg om kracht*

*En ik kreeg moeilijkheden om*

*Me sterk te maken*

*Ik vroeg om wijsheid*

*En ik kreeg problemen om op te lossen*

*Ik vroeg om steun en ik kreeg kansen*

*Ik kreeg niets waar ik om vroeg*

*Ik kreeg alles wat ik nodig had*



WZC REIGERSVLIET

De Wittelaan 3

3970 LEOPOLDSBURG

011/ 49 00 60

Erkenningsnummer :CE606-VZB2043

Vitas

PALLION

Rodenbachstraat 29 Bus 3

3500 HASSELT

## COMFORTZORG IN WZC REIGERSVLIET



**Comfortzorg** is de rode draad doorheen de zorg voor de bewoner die lijdt aan een ongeneeslijke ziekte. Het belang hiervan neemt toe bij het levenseinde.

**Doelstelling** : het welzijn optimaal aanpassen aan elke situatie en volgens specifieke noden. Er wordt getracht het comfort en het welbevinden zo goed mogelijk te behouden, te verbeteren of te optimaliseren. De perceptie van comfort is voor iedere bewoner verschillend en kan individueel anders ingevuld worden. De opstart wordt steeds besproken in team, met de huisarts en met de familie. Het gaat bij comfortzorg voornamelijk om het volgende :

**Pijn-en symptoomcontrole** : één van de belangrijkste aandachtspunten. Samen met de huisarts wordt gestreefd naar een optimale pijnbestrijding. Het is van belang dat het multidisciplinaire team de bewoner blijft observeren zodat het medicatiebeleid tijdig aangepast kan worden aan de noden van de bewoner, eventueel maken we hierbij gebruik van een spuitaanrijver.

**Mondverzorging** : hierdoor trachten we de eventuele onaangename mondgeuren van de bewoner te vermijden en de mond te bevochtigen.

We maken hierbij gebruik van neutrale swabs, die met eender welke vloeistof doordrenkt kunnen worden. De mondverzorging kan door alle eenheden van het multidisciplinaire team worden toegepast. Wij beschikken in het WZC over gekoelde gelblokjes met diverse smaken en cava.

**Aromatherapie** : het multidisciplinair team kan gebruik maken van aroma's voor diverse doeleinden. We gebruiken bv lavendel om de bewoner te relaxeren en te ontspannen. Vaak is dit ook een geur die herinneringen van vroeger naar boven haalt. De citroengeur hanteren we ter opwekking of oprissing. Tevens wordt deze geur ook gebruikt om de onaangename geur van de kamer op te nemen. Afhankelijk van wat de bewoner zelf graag ruikt houden we hier rekening mee.

**Relaxatietherapie** : dit vertaalt zich in een handmassage en/of voetmassage die door het multidisciplinaire team gegeven wordt. Massage geeft de bewoner extra individuele aandacht en de (spier)spanning van de bewoner vermindert of verdwijnt. Een aangepast muziekje is aan de orde als dit de bewoner tot rust kan brengen. Bij de muziekkeuze houden we rekening met de voorkeur van de bewoner.

**Kiné** : verschillende behandelingsvormen die gecombineerd kunnen worden : actieve oefentherapie, mobilisaties, massages,

ademhalingsoefeningen, koude-en warmtetherapie, lymfedrainage...

**Decubituspreventie** : afhankelijk van de score op de nortonschaal wordt een alternatingmatras gelegd. We maken ook gebruik van een anti-decubituskussen en /of positioneringskussen om de bewoner een comfortabele houding te geven. Ook wisselhouding wordt toegepast.

**Transfers en positioneren** : het correct positioneren van de bewoner in de rolstoel, bed of zetel , draagt bij tot zijn comfort. Bij het positioneren geven we aandacht aan de wisselhouding en het opvolgen van de decubitus. Voor de transfers worden de nodige technieken en hulpmiddelen aangewend. Indien nodig wordt een aangepaste rolstoel aangevraagd.

**Voeding** : Tijdens de palliatieve fase is een verminderde opname van voeding en vocht een normaal proces. Het is wel belangrijk om goed te observeren waarom de bewoner een verminderde eetlust heeft. De bewoner beslist wanneer en wat hij nog wil eten en/of drinken bv kleine porties, geen dieet meer, zoete gerechten, papjes, milkshakes, zachte voeding (gemixt/gemalen).