

---

# Als eten weer een feest wordt

---

## 1. Missie

---

Eén van de doelen van het WZC is het voorzien van voeding op maat. Voeding aangepast aan de individuele noden van de bewoner, passend binnen de huiselijke sfeer van het WZC.

De bewoner staat centraal en wordt gerespecteerd in maaltijdcultuur en eetstijl, die hij tijdens zijn leven heeft opgebouwd.

Goede maaltijdzorg betekent dat we alles in het werk stellen om een maximaal lichamelijk, psychisch, sociaal en moreel comfort van een bewoner kunnen garanderen. Via een evenwichtige maaltijdzorg willen we het risico op ondervoeding verkleinen, kunstmatige voedsel- en vochttoediening beperken of zelfs voorkomen. We verwachten van elke betrokkene (personeel, familie, vrijwilliger) dat hij tijdens het maaltijdgebeuren zich houdt aan de opgestelde gedragscode en het takenpakket specifiek voor zijn dienst naleeft.

## 2. Visie

---

### **We houden rekening met de individuele noden van onze bewoner.**

- Aan de hand van een lijst bevragen we de voedingsgewoonten van de bewoner. We houden rekening met maaltijdcultuur en eetstijl.
- Indien de noden van de bewoners wijzigen, overleggen we multidisciplinair alvorens aanpassingen door te voeren. Deze aanpassingen kunnen zijn: gepaste hulpmiddelen aanbieden, een aangepast dieet invoeren, voedingsconsistentie en eetomgeving aanpassen...

### **We trachten de maximale autonomie van de bewoner te behouden.**

- We ondersteunen de bewoner om zo lang mogelijk zelfstandig te eten.
- We stimuleren de bewoner om eigen keuzes te maken uit het menu.

### **We streven ernaar onze bewoner een kwaliteitsvolle, gevarieerde maaltijd aan te bieden.**

- Maandelijks overleggen we met de externe keuken omtrent het menu.
- We bevragen de mening omtrent de maaltijden bij bewoners en familie.

### **We bieden maaltijden aan in een huiselijke omgeving.**

- We zorgen voor een rustige en gezellige sfeer tijdens het maaltijdgebeuren.
- Om een aangename sfeer te bekomen tijdens de maaltijden houdt iedereen zich aan de opgestelde gedragscode.
- Aangezien we de maaltijd zien als een sociaal gebeuren houden we rekening met het tafelgezelschap. Wijzigingen omtrent de plaats aan tafel worden multidisciplinair besproken. Hier worden de noden van bewoner voorop gesteld.
- Familieleden zijn welkom tijdens de maaltijden. Tegen betaling kunnen zij mee-eten.

**We streven naar een optimaal lichamelijk comfort van onze bewoner.**

- Het individuele zorgdossier wordt multidisciplinair besproken. Bij wijzigingen trachten we het comfort van de bewoner te optimaliseren
- Optimalisaties gebeuren bij slikproblemen, ziekte, problemen bij eetgedrag en mondhygiëne

**We streven naar een optimale voedingszorg in elke levensfase.**

- We bieden zorg op maat voor bewoners tijdens het maaltijdgebeuren. We houden rekening met hoe de bewoner op dat moment is.
- Bij voedingstekorten opteren we in de eerste plaats om dit aan te vullen met huisbereide producten.
- Kunstmatige vocht- en voedseltoediening wordt enkel opgestart na multidisciplinair overleg met de huisarts.

**We handelen vanuit een ethisch oogpunt:**

- Maaltijdzorg is een ethisch gebeuren dat gericht is op menswaardigheid. De basis van al onze beslissingen is gebaseerd op het welzijn van de bewoners.
- Indien eten en drinken niet meer mogelijk is voor de bewoner, vindt er een multidisciplinair overleg plaats waarbij de bewoner en familie worden betrokken.  
Hier worden de behandelingsdoelstellingen opnieuw geformuleerd nadat alle opties bekeken werden. Op deze manier worden de beslissingen gedragen en gerespecteerd door iedereen.

**We bieden zorg op maat voor bewoners met dementie:**

- We vinden het belangrijk om de continuïteit van de zorg en de kwaliteit van leven te optimaliseren voor bewoners met dementie die eten en drinken weigeren .
- We brengen eetproblemen in kaart door een multidisciplinaire samenwerking . Onder eetproblemen verstaan we 'elk gedrag van de bewoners met dementie dat het eten en drinken bemoeilijkt'. We hanteren een stappenplan om zo goed mogelijk in te spelen op het afweergedrag en betrekken de familie de aanpak hiervan.

### 3. Gedragscode

---

#### Leefgroep 1

---

## 'Rust en gezelligheid leidt tot een aangename maaltijd'

Dit willen we bereiken door de volgende items voor ogen te houden

**Zorg voor een welkom gevoel:**

- Creëer een rustige sfeer: muziek, mooie tafeldekking, ruimte voor sociale contacten
- Stel het menu voor op het menubord
- Wens elke bewoner bij het aanbieden van de maaltijd ' smakelijk eten'.
- Neem een rustige behulpzame houding aan.
- Vraag aan het einde van de maaltijd aan de bewoner of alles in orde was en of hij/zij nog iets wenst.

**Respecteer de keuzevrijheid in de menu.**

- Stel het menu voor aan de hand van een voorbeeldbord. Dit is een klein bord waarop alles in verhouding wordt voorgesteld.

- Hecht belang aan de presentatie van de maaltijd op het bord.

#### **Houdt rekening met de noden van de bewoner**

- Het tafelgezelschap en de plaats in de ruimte wordt in multidisciplinair overleg gekozen.
- Positioneer de bewoner in de meest optimale houding.
- Gebruik voorbinders enkel waar nodig en verwijder deze onmiddellijk na het maaltijdgebeuren.
- Houd rekening met het mondzorgprotocol.
- Bied de afgesproken hulpmiddelen aan om zelfstandigheid te optimaliseren.
- Signaleer voedingsproblemen aan de hoofdverpleegkundige en de logopediste.

#### **Neem een goede basishouding aan**

- Zorg voor een goede handhygiëne.
- Heb aandacht voor de bewoner.
- Praat niet over de hoofden van de bewoners.
- Pas je tempo van serveren aan.
- Stimuleer de bewoners tijdens de maaltijd.
- Ga discreet om met opmerkingen over de maaltijd.
- Vermijd onnodige passage.

### Leefgroep 2-3

---

## **‘Rust en gezelligheid leidt tot een aangename maaltijd’**

Dit willen we bereiken door de volgende items voor ogen te houden:

#### **Zorg voor een welkom gevoel**

- Creëer een rustige sfeer en heb aandacht voor een mooie tafeldekking.
- Stel het menu voor door middel van visualisatie.
- Wens elke bewoner bij het aanbieden van de maaltijd ‘ smakelijk eten’.
- Neem een rustige behulpzame houding aan.
- Aan het einde van de maaltijd vraag je aan de bewoner of alles in orde was en of hij/zij nog iets wenst.

#### **Streven naar een rustig maaltijdgebeuren**

- Storende elementen uitschakelen: tv en muziek uitzetten
- Onnodige passage vermijden. Zorg dat je alles bij de hand hebt, alvorens je start. Gang per gang aanbieden
- Onderbreek je individuele begeleiding tijdens de maaltijd niet. Je blijft bij dezelfde bewoner zitten tijdens ‘elke gang’ van de maaltijd.
- Geef 1 bewoner tegelijk eten
- Houdt de conversaties tijdens de maaltijdbegeleiding beperkt ( zeker bij bewoners met slikproblemen )
- Bespreek werkgerelateerde onderwerpen niet in het bijzijn van de bewoners en vrijwilligers
- Wijs elkaar er op dat het rustig blijft in de Leefgroep

**Houdt rekening met de noden van de bewoner**

- Het tafelgezelschap, de plaats in de ruimte en de zorgbehoefte wordt in multidisciplinair overleg gekozen.
- Positioneer de bewoner in de meest optimale houding.
- Gebruik voorbinders enkel waar nodig en verwijder onmiddellijk na het maaltijdgebeuren.
- Houd rekening met het mondzorgprotocol.
- Bied de afgesproken hulpmiddelen aan om zelfstandigheid te optimaliseren .
- Signaleer voedingsproblemen aan de hoofdverpleegkundige en de logopediste.

**Neem een goede basishouding aan**

- Zorg voor een goede handhygiëne.
- Heb aandacht voor de bewoner.
- Zorg voor een goede zithouding voor de bewoner en voor jezelf
- Hecht belang aan de presentatie van de maaltijd op het bord.
- Pas je tempo van eten geven aan: stimuleer de bewoner
- Ga discreet om met opmerkingen over de maaltijd.
- Praat niet over de hoofden van de bewoners.

**“Een goede basishouding is een absolute voorwaarde voor een veilig en optimaal eet- en drinkproces.”**