

Welkomstwoord

Beste leerlingen,

we heten jullie van harte welkom op dienst Zonnebloem.

Dienst Zonnebloem bestaat uit een afdeling met 19 mobiele bewoners met dementie. Dienst Zonnebloem is een beveiligde afdeling, d.w.z. dat de buitendeur van dienst Zonnebloem werkt met een code. We hebben een eigen binnentuin waar bewoners zelfstandig naar buiten kunnen. De afdeling biedt ruimte voor een veilige, huiselijke omgeving.

We hopen dat jullie een fijne, leerrijke stage gaan hebben.

De stagementoren van onze afdeling zijn:

- Sanne en Hanne (verpleegkundige),
- Marly en Kelly (zorgkundigen)
- Shana (zorgassistente)

Bij de mentoren kan je steeds terecht met vragen of problemen.

Dagindeling dienst Zonnebloem ; zorgpersoneel

Vroege dienst (6u50 – 15u20)

- 6:50 : Briefingsmoment . De bijzonderheden van afgelopen nacht worden meegedeeld. Het dagboek wordt gelezen.
- 7:00 : Verzorgingsmoment: ochtendtoiletten. Dagelijks zijn er een aantal douches. Bloednames voor nuchtere bewoners (vb. voor controle van cholesterol).
- 8:30 : Ontbijt. Bewoners helpen; eten geven, koffie uitdelen, tafels afruimen, ...
Glycemie meting, insuline toedienen, medicatie toedienen, parameters nemen
- 9:20 : De was wordt met de waskar naar de kelder gebracht; was sorteren in de kelder.
De bedden worden opgemaakt. Om de 14 dagen krijgt iedereen zuivere lakens. Dit is altijd op dinsdag.
Medicatie wordt klaargezet; druppels, zakjes, ...
- 10:00 : Koffiepauze + briefingsmoment. Bijzonderheden tijdens de ochtendzorgen worden in het dagboek genoteerd. Problemen worden besproken.
- 10:20 : Extra taken worden uitgevoerd; scheerapparaten reinigen, incomateriaal bijvullen, nieuwe kleding naamtekenen, ...
Verpleegkundige handelingen vb. wondzorg, hechtingen verwijderen, bloedname bij niet nuchtere bewoners, ...
- 10:45 : Mictietraining
- 11:15: Tafels worden klaargemaakt voor middagmaal; borden, bestek, drank, bewoners worden aan tafel gebracht.
Glycemie meten , insuline en medicatie toedienen.
- 11:30 : Soep wordt uitgedeeld.
- 11:45 : Maaltijdkommen worden uit de oven gehaald. Aan tafel wordt per bewoner een portie opgeschept. Als de bewoner klaar is, wordt zijn nagerecht gegeven.
- 12:00 : Middagpauze
- 12:30 : De tafels worden verder afgeruimd, afwasmachine uitladen, bewoners worden in de zetel gezet voor middagrust, leefruimte borstelen.

Late dienst (13u30 – 21u40)

- 13:15 – 13:45: Hier is er tijd om met de bewoners een babbeltje te slaan, de krant voorlezen, ...
Stagiairs hebben nu de tijd om even aan hun stageboek te werken.
Elektronisch rapporteren; bijzonderheden, parameters, etc.
- 13:45 : Mictietraining

- 14:15 : Tussendoortje voor bewoners; de bewoners krijgen een tas koffie/thee/choco en een koekje. Sommige personeelsleden hebben daarna recht op hun 10' pauze afhankelijk van hun shift.
- 15:00 : Extra taken uitvoeren wanneer er die nog zijn. eventueel krijgt een bewoner een bad.
- 15:10 – 15:20 : Briefing met de late dienst
- 16:00 : Mictietraining
- 16:15 : Bij warme avondmaaltijd moet het eten in de oven gezet. Boterhammen worden al gesmeerd. Koffie zetten, nachtkleding klaarleggen aan de lavabo.
- 17:00 : Als er nog tijd over is, wordt die besteed aan de bewoners; buurten, spel spelen, ...
Tafels worden gedekt. Bewoners worden aan tafel geroepen.
Glycemie meten, insuline toedienen, medicatie toedienen.
- 17:30 : Etenstijd voor de bewoners. Op maandag, woensdag en vrijdag krijgen de bewoners 's avonds een speciale maaltijd.
- 18:30 : Pauze
- 19:00 : Bewoners worden omgekleed. De kleren worden netjes op de kapstok in de badkamer gehangen. Bij sommige bewoners worden de kleren in de kast achter slot gehangen. De kleding van de bewoners die de volgende dag in de douche gaan, wordt in de was gedaan.
Bij de meeste bewoners wordt het gebit uitgedaan, gepoetst en droog in het gebitsbakje gelegd. Op dinsdagavond wordt het gebit in een reinigingstablet gezet.
Bewoners kijken 's avonds in de zithoek tv of op hun kamer.
- 20:00 : De bewoners worden in beurtrol in bed gelegd. Niet allemaal, sommigen gaan later slapen.
- 21:00 : Avondronde; op iedere kamer wordt even nagekeken of alles in orde is, of de bewoners goed in bed liggen. Bij sommigen wordt wisselhouding gegeven. Bij sommigen wordt het incomateriaal nagekeken. De deuren zijn 's avonds langs de buitenkant enkel te openen met de badge, dit om te vermijden dat rondlopende bewoners andere bewoners wakker maken.
Elektronisch rapporteren; bijzonderheden, parameters, etc.
De nachtdeur wordt op 'uitgaand' gezet. De zorgkundige neemt op het einde van de shift de vuilzakken mee naar de container buiten en zet in de koeling het ontbijt en de soep voor de volgende dag klaar op het keukenkarretje.
- 21:30 : Briefingsmoment. Bijzonderheden van de dag worden doorgegeven aan de nachtdienst.
- 21:40 : Einde dag.

Dagindeling : zorgassistente : dienst : “Zonnebloem”

07.40 u : lezen dagboek : bijzonderheden + gebeurtenissen (vorige dag en nacht) omtrent bewoners.

07.45 u : koffie maken, water koken voor thee, melk warm maken voor Nesquick. Serveerkar klaar maken met daarop tassen, plastic bekers, lepeltjes, servetten, kan met water, glazen (glazen vullen met water voor het innemen van de medicatie). Tafels dekken.

08.00 u : boterhammen smeren en uitdelen – koffie geven. Bewoners eventueel helpen bij de maaltijd. Een 2^{de} keer rondgaan met koffie.

08.30 u : afruimen en afvegen van de tafels, afwassen snijplank + mes, inzetten van de afwas in de afwasmachine, koffiekannen leegmaken en uitspoelen. Werkblad van de keuken afvegen. Afvalemmer leegmaken, voorzien van nieuwe zakjes (2).

09.00 u : was halen in de kelder, sorteren per kamer alsook de was in de linnenkamer netjes wegbergen in de kasten. Pakketjes klaar maken (handdoek, washandje, inco, BH, ondergoed, sokken of nylon kousen, zakdoek, bovenkleding) en op de badkamer leggen voor de bewoners die de dag er na in de douche gaan.

09.45 u afwasmachine leegmaken en alles terug op zijn plaats zetten.

10.00 u : koffiepauze.

10.15 u : opwarmen van de soep in de heksenketel (regelmatig roeren), etenskar halen in de koelcel in de kelder, kommen in de regenererooven zetten, oven instellen.

11.00u : kannen vullen met water en grenadine. Borden, soeptassen, bestek, glazen, servetten op de serveerkar zetten en de tafels dekken. Bewoners aan tafel laten komen.

11.30 u : uitdelen van de soep.

11.45 u : uitdelen van de maaltijden per bord aan de tafels – daarna het dessert.

12.00 u : soeptassen, lepels en een gedeelte van de borden worden in de afwasmachine gezet en gestart (volledige afwas gaat niet in 1 keer in de machine, vandaar). Heksenketel, pollepel, porseleinen kommen, scheppen en potjes van het nagerecht worden met de hand afgewassen.

12.15 u : tafels afruimen + afvegen, afvalemmer : vuilzak in de vuilbak, 2 nieuwe vuilzakjes inhangen, grote vuilbak : zak dichtbinden, nieuwe zak inhangen, bij einde dienst meenemen naar de container buiten.

12.30 u : afwasmachine leegmaken en opnieuw vullen. Aanrecht + pompbak afvegen. Borstelen van de leefruimte.

Overige dagelijkse taken

- Dagelijks controleren en noteren temperatuur van de koelkast (groene kaft)
- Dagelijks aanvullen voorraad : melk, servetten, keukenrol, ...

Andere terugkerende taken

- 1 x per week (di) bestelling voorraad ingeven in de computer, woensdagmiddag bestelling ophalen in de koelcel en wegzetten in de kasten + koelkast op dienst.

- (di + vrij) waterkannetjes en glazen van bewonerskamers ophalen, afwassen in de afwasmachine, vullen en terugbrengen naar de kamers.
- PMD, papier, plastic en glas sorteren. Dit wordt door de collega's van het onderhoud meegenomen naar de container.
- Orde en netheid in de keuken : binnenkant kasten onderhouden, zichtbare bevouingen steeds direct opkuisen. Onderhoud koelkast, regenereeroven, microgolfoven, vuilbak, dampkap, koffiekannen, aanrecht ... (noteren in de groene kaft)

Wat wordt er verwacht van een student op Zonnebloem?

- De student komt steeds op tijd en vertrekt volgens de afgesproken dienstregeling.
- De student draagt verzorgde kleding en schoeisel.
- Lange haren worden vast gebonden en de haren hangen niet in of voor de ogen.
- Geen juwelen, ringen, armbanden, horloges, zichtbare piercings.
- Geen nagellak en lange nagels. Nagels dienen steeds geknipt en zuiver te zijn. (handhygiëne!)
- Men maakt geen gebruik van de gsm tijdens de werkuren en in de koffiepauze. Men heeft de gsm in hun tas zitten, niet in zijn/haar uniform.
- Verzorgd, respectvol en tactvol taalgebruik.
- Beleefd en correct zijn tegenover de zorgvrager.
- De student werkt hygiënisch. (handhygiëne!)
- Er wordt steeds ordelijk gewerkt en de gemaakte afspraken worden nagekomen.
- De student houdt zich steeds aan het beroepsgeheim!
- De student stelt veel vragen, toont interesse en wil vooral bijleren. Er bestaan geen foute vragen!
- De student is zelf verantwoordelijk om feedback te vragen en te laten noteren.
- De student houdt rekening met de gekregen feedback en gaat hier constructief mee aan het werk. Men ziet de gekregen feedback als een manier om te groeien op stage.
- De student krijgt tijdens deze stage inzicht in het verpleegkundig en zorgkundig werk en in de werking van onze dienst.
- Het dragen van een door Vitas-aangeboden hoofddoek is toegestaan, maar het volledige aangezicht dient zichtbaar te zijn.

Verwachtingen rond observeren van onze bewoners.

- Er wordt van de student verwacht dat dit zal gebeuren, zowel mondeling, als schriftelijk gedurende de hele stage.
- Je zal een groot verschil merken tussen het begin en het einde van je stage. Ook in de manier van zaken observeren zal je groeien. Je zal zelf moeten uitzoeken wat belangrijk is om te observeren en rapporteren, afhankelijk van iedere bewoner.
- Dementie: Observeren doe je ten alle tijden. Op onze afdeling wonen personen met dementie. Dementie heeft verschillende stadia. In het begin zullen personen met dementie (misschien) nog kunnen aanduiden, benoemen waar bijvoorbeeld pijn zich bevind. Dit is een van die zaken die verminderd naarmate de ziekte vordert. Bij deze personen is het zeer belangrijk om ook te kunnen observeren, te kunnen kijken, te kunnen zoeken naar datgene wat zij niet meer verwoord krijgen. Hierin ga je deze stage zeker kunnen groeien.

Week 1: Zie je heel veel.

Week 2: Dan ga je leren selecteren wat belangrijk is bij elke bewoner.

Week 3: Alleen nog rapporteren wat belangrijk is.

Je zal uiteindelijk de bewoners leren kennen en ook hun problemen. Je zal de veranderingen die optreden doorgeven.

Observeren = belangrijk

Rapporteren = belangrijk

Verwachtingen rond maaltijden

-Zorgen dat de bewoners netjes zijn na de maaltijden

- gezicht en handen goed afvegen

- tafel van de rolstoelen en antislipmatje afvegen

-Na elke maaltijd is de leefruimte netjes

- tafel afgeveegd, stoelen staan netjes

- bij late dienst vuilzak vervangen

- de afwas is gedaan

Wij wensen je een heel leerrijke stageperiode toe.

Je leert niet lopen door stil te staan...

Je leert het door het te doen en te vallen en opnieuw opstaan...

Wij helpen je en welkom in ons team.

Succes!!